

12月のこんだて

西庄内保育所 調理室

R4・11・30

			1日 (木曜日)	2日 (金曜日)	3日 (土曜日)
			蓮根のつくね焼き おからサラダ しいたけのみそ汁 りんご	鯖のきのこあんかけ 南瓜のチーズ焼き キャロットスープ バナナ	🍠里芋ごはん 小松菜と竹輪の和え物 厚揚げと卵のスープ オレンジ
			★じゃが芋入りお好み焼き	レーズンマフィン	★おにぎり 🍙
5日 (月曜日)	6日 (火曜日)	7日 (水曜日)	8日 (木曜日)	9日 (金曜日)	10日 (土曜日)
カレイのBBQソースかけ ごぼうサラダ ベーコン入りスープ パン缶	かに玉春雨スープ ウインナーソテー ひじきふりかけ バナナ	けんちん煮 ちくわの磯辺揚げ もやしのみそ汁 オレンジ	🍷山形県🍷 芋煮会をしよう!!	カレー キャベツとひじきのサラダ いちご	🍷和風スパゲティー ポトフ バナナ
カルシウムトースト	★オレンジヨーグルトゼリー	パンブキンチーズケーキ	黒砂糖蒸しパン	★フルーツヨーグルト	★おにぎり 🍙
12日 (月曜日)	13日 (火曜日)	14日 (水曜日)	15日 (木曜日)	16日 (金曜日)	17日 (土曜日)
厚揚げと野菜のそぼろ煮 小松菜のおかか和え ハンパンのすまし汁 りんご	鮭のあけぼの焼き 切干大根の煮物 キャベツのスープ バナナ	すごもり卵 ちりめん入り煮昆布 かぼちゃのみそ汁 みかん	🍱お弁当箱の日🍱 のりしお唐揚げ ほうれん草のごま和え コーンスープ・いちご	カレイの和風あんかけ 豆腐のサラダ かまぼこのすまし汁 パン缶	🍷かしわご飯 ひじきの煮物 わかめスープ オレンジ
バナナケーキ	★チーズまんじゅう	★メープルポテト	おふのココアラスク	スキムミルク餅	★おにぎり 🍙
19日 (月曜日)	20日 (火曜日)	21日 (水曜日)	22日 (木曜日)	23日 (金曜日)	24日 (土曜日)
鯖のラタトゥイユ もやしの和え物 じゃが芋のみそ汁 オレンジ	シーフードスープ ブロッコリーと卵のサラダ さつま芋の甘煮 じゃこごはん・バナナ	エソミンチのさつま揚げ 三色酢の物 えのきのすまし汁 りんご	レバーの甘辛煮 かぼちゃの煮物 小松菜のスープ みかん	🎄クリスマス会 🌲👶🎁🎅🎁	🍷焼きそば かきたま汁 バナナ
★マドレーヌ	チーズフランス	★チョコチップホットケーキ	ミルクサブレ		★おにぎり 🍙
26日 (月曜日)	27日 (火曜日)	28日 (水曜日)	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;"> 給食で日本一周しよう!! 第二段は 山形県 芋汁 園庭で芋汁を作ってみんなで食べます 🍷 </div>		
ささ身の青のりフライ マカロニサラダ エビのクリームスープ りんご	カレイのカレームニエル ひじきの油炒め 豆腐のみそ汁 バナナ	牛肉の旨煮 白菜とツナの和え物 卵スープ いちご			
白桃ゼリー	★ピザトースト	★スノーボール			