

# 1月のこんだて

## 西庄内保育所 調理室

R4・12・27

		4日 (水曜日)	5日 (木曜日)	6日 (金曜日)	7日 (土曜日)
		タンドリーチキン ポテトサラダ・ブロッコリー しめじのスープ パイン缶	鮭のホイル蒸し ほうれん草のおかか和え さつま芋のみそ汁 バナナ	麻婆豆腐 ししゃもの磯部フライ ちくわのすまし汁 みかん	🍣親子丼 煮昆布 厚揚げのみそ汁 オレンジ
		丸ボーロ	★にんじんクッキー	★七草がゆ	★おにぎり🍙
9日 (月曜日)	10日 (火曜日)	11日 (水曜日)	12日 (木曜日)	13日 (金曜日)	14日 (土曜日)
<b>休 み</b>	鮭のマヨコーン焼き キャベツのゆかり和え オニオンスープ バナナ	大豆と野菜のかき揚げ 信田煮 豆乳みそ汁・桜えびご飯 パイン缶	鶏肉のちゃんちゃん焼き 里芋の煮っころがし 小松菜のクリームスープ いちご	カレーのカレー風味揚げ 春雨の酢の物 どさんこ汁 みかん	🍜きのこのあんかけうどん ゆで卵 ひじき煮 バナナ
	★じゃこパン	鏡開きのおもち	青のりとコーンの蒸しパン	★ココアいろいろ	★おにぎり🍙
16日 (月曜日)	17日 (火曜日)	18日 (水曜日)	19日 (木曜日)	20日 (金曜日)	21日 (土曜日)
カレーのフレーク揚げ スパゲティーサラダ 豆腐のすまし汁 パイン缶	洋風かきたま汁 こんにゃくとさつま揚げの炒め物 かぼちゃの煮物 バナナ	豆腐のつくね焼き わかめとツナの和え物 もやしのみそ汁 オレンジ	🍱お弁当箱の日🍱 鶏肉の変わり揚げ コールスローサラダ 里芋のスープ・いちご	 秋田県 きりたんぼを作るぞ!!	😊お好み焼き キャンディーチーズ クリームスープ バナナ
★ひじきマフィン	★ティラミス風トースト	キャロットスキムケーキ	牛乳みかんかん	ゼリーフライ	★おにぎり🍙
23日 (月曜日)	24日 (火曜日)	25日 (水曜日)	26日 (木曜日)	27日 (金曜日)	28日 (土曜日)
ポークビーンズ 小松菜のナムル 白菜のスープ りんご	チャプチェ さつま芋のレモン煮 厚揚げのみそ汁 カルシウムふりかけ・バナナ	豚肉のロールフライ ほうれん草とえのきのお浸し かまぼこのすまし汁 パイン缶	鯖の味噌煮 マセドアンサラダ 卵スープ みかん	レバーハンバーグ じゃこ和え じゃが芋のみそ汁 いちご	<b>発表会</b> 
カルシウムぱりぱり	うそっこ目玉焼き	★かぼちゃスコーン	★チュロス	チーズ蒸しパン	
30日 (月曜日)	31日 (火曜日)	<b>給食で日本一周しよう!!</b> <b>第三段は 秋田県 きりたんぼ鍋</b> きりたんぼを作ってみんなで食べます🍲			
エビと豆腐のまり揚げ 中華風酢の物 しいたけのみそ汁 オレンジ	カレーのカラフル焼き ひじきの炒め煮 コロコロ野菜スープ バナナ				
りんごケーキ	★ピザ風リッツ				