

2月のこんだて

西庄内保育所 調理室

R5・1・30

| 1日 (水曜日) | | 2日 (木曜日) | | 3日 (金曜日) | | 4日 (土曜日) | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|---|--|
| お好み焼き風卵焼き 切干大根の煮物 チンゲン菜のスープ パイン缶 | | ハッシュドポーク キャベツのサラダ みかん | | 節分  | | ちゃんぽん 南瓜のチーズ焼き バナナ | | | | | |
| ★たまごボーロ | | ★しらすとじゃが芋のおやき | | 節分のおやつ | | ★おにぎり | | | | | |
| 6日 (月曜日) | | 7日 (火曜日) | | 8日 (水曜日) | | 9日 (木曜日) | | 10日 (金曜日) | | 11日 (土曜日) | |
| カレイのタルタルかけ 線キャベツ、粉ふき芋 野菜たっぷりみそ汁 みかん | | 中華スープ ツナひじき ウィンナー バナナ | | 鶏肉のゴマ風味揚げ はんぺんのコロコロサラダ ポテトスープ パイン缶 | | 炒り豆腐 ちくわの桜揚げ 油揚げのみそ汁 りんご | | 肉じゃが 小松菜のゴマ和え えのきのかき玉汁 いちご | | 休 み | |
| ★ごまじゃこクッキー | | ★レモンラスク | | マカロニあべかわ | | かぼちゃのマドレーヌ | | エビのおやき | | | |
| 13日 (月曜日) | | 14日 (火曜日) | | 15日 (水曜日) | | 16日 (木曜日) | | 17日 (金曜日) | | 18日 (土曜日) | |
| サバの南蛮漬け 切昆布の当座煮 長ネギのみそ汁 みかん | | 豆腐とエビのケチャップ煮 ブロッコリーのゴマ和え 白菜のスープ バナナ | | ポテトコロケ カミカミサラダ かまぼこのすまし汁 パイン缶 | |  鶏肉のゆかり揚げ 切り干し大根のさっぱりサラダ しめじのみそ汁、いちご | |  たこ焼きパーティーをするぞー | | 保護者会  | |
| 白玉豆腐餅 | | ★ココア蒸しパン | | ★ロッククッキー | | フルーツのクリームチーズ和え | | パインゼリー | | | |
| 20日 (月曜日) | | 21日 (火曜日) | | 22日 (水曜日) | | 23日 (木曜日) | | 24日 (金曜日) | | 25日 (土曜日) | |
| 鮭の青のりフライ 小松菜の五目和え 厚揚げのみそ汁 パイン缶 | | カレー風味卵スープ れんこんの金平 さつま芋のオレンジ煮 カルシウムふりかけ、バナナ | | レバーのケチャップ煮 マカロニサラダ じゃが芋のクリームスープ みかん | | 休 み | | まさご揚げ もやしのおかか和え しいたけのみそ汁 いちご | | オムライス ベーコンスープ オレンジ | |
| ★お麩の黄粉ラスク | | ほうれん草蒸しパン | | もちもちチーズ揚げ | | | | ★豆乳フレンチトースト | | ★おにぎり | |
| 27日 (月曜日) | | 28日 (火曜日) | | 給食で日本一周しよう！！ 第四段は 大阪府 たこ焼き 色々な具材を入れて、みんなでたこ焼きパーティーをします🍡 | | | | | | | |
| 豆腐ハンバーグきのこソースかけ 大根とツナのサラダ わかめスープ パイン缶 | | サバのみぞれ煮 ミモザサラダ コーンスープ オレンジ | | | | | | | | | |
| ★ココアスノーボール | | ふりかけパン | | | | | | | | | |