

2月のこんだて

西庄内保育所 調理室

R5・1・30

1日 (水曜日)		2日 (木曜日)		3日 (金曜日)		4日 (土曜日)					
お好み焼き風卵焼き 切干大根の煮物 チンゲン菜のスープ パイン缶		ハッシュドポーク キャベツのサラダ みかん		節分 		ちゃんぽん 南瓜のチーズ焼き バナナ					
★たまごボーロ		★しらすとじゃが芋のおやき		節分のおやつ		★おにぎり					
6日 (月曜日)		7日 (火曜日)		8日 (水曜日)		9日 (木曜日)		10日 (金曜日)		11日 (土曜日)	
カレイのタルタルかけ 線キャベツ、粉ふき芋 野菜たっぷりみそ汁 みかん		中華スープ ツナひじき ウィンナー バナナ		鶏肉のゴマ風味揚げ はんぺんのコロコロサラダ ポテトスープ パイン缶		炒り豆腐 ちくわの桜揚げ 油揚げのみそ汁 りんご		肉じゃが 小松菜のゴマ和え えのきのかき玉汁 いちご		休 み	
★ごまじゃこクッキー		★レモンラスク		マカロニあべかわ		かぼちゃのマドレーヌ		エビのおやき			
13日 (月曜日)		14日 (火曜日)		15日 (水曜日)		16日 (木曜日)		17日 (金曜日)		18日 (土曜日)	
サバの南蛮漬け 切昆布の当座煮 長ネギのみそ汁 みかん		豆腐とエビのケチャップ煮 ブロッコリーのゴマ和え 白菜のスープ バナナ		ポテトコロケ カミカミサラダ かまぼこのすまし汁 パイン缶		お弁当箱の日 鶏肉のゆかり揚げ 切り干し大根のさっぱりサラダ しめじのみそ汁、いちご		大阪府 たこ焼きパーティーをするぞー		保護者会 	
白玉豆腐餅		★ココア蒸しパン		★ロッククッキー		フルーツのクリームチーズ和え		パインゼリー			
20日 (月曜日)		21日 (火曜日)		22日 (水曜日)		23日 (木曜日)		24日 (金曜日)		25日 (土曜日)	
鮭の青のりフライ 小松菜の五目和え 厚揚げのみそ汁 パイン缶		カレー風味卵スープ れんこんの金平 さつま芋のオレンジ煮 カルシウムふりかけ、バナナ		レバーのケチャップ煮 マカロニサラダ じゃが芋のクリームスープ みかん		休 み		まさご揚げ もやしのおかか和え しいたけのみそ汁 いちご		オムライス ベーコンスープ オレンジ	
★お麩の黄粉ラスク		ほうれん草蒸しパン		もちもちチーズ揚げ				★豆乳フレンチトースト		★おにぎり	
27日 (月曜日)		28日 (火曜日)		給食で日本一周しよう！！ 第四段は 大阪府 たこ焼き 色々な具材を入れて、みんなでたこ焼きパーティーをします🍡							
豆腐ハンバーグきのこソースかけ 大根とツナのサラダ わかめスープ パイン缶		サバのみぞれ煮 ミモザサラダ コーンスープ オレンジ									
★ココアスノーボール		ふりかけパン									