

# 8月のこんだて

## ありのみ保育園 調理室

R5・7・28

	1日 (火曜日)	2日 (水曜日)	3日 (木曜日)	4日 (金曜日)	5日 (土曜日)
	カニ玉春雨スープ ウインナーソテー カルシウムふりかけ バナナ	唐揚げの野菜のマリネ 粉吹き芋・トマト わかめのみそ汁 オレンジ	厚揚げと野菜のそぼろ煮 小松菜のおかか和え はんぺんのすまし汁 もも缶	鯖のきのこあんかけ かぼちゃのチーズ焼き キャロットスープ すいか	<b>夏祭り</b>
	ヨーグルト	★セサミクッキー	★パインケーキ	とうもろこし	
7日 (月曜日)	8日 (火曜日)	9日 (水曜日)	10日 (木曜日)	11日 (金曜日)	12日 (土曜日)
レンコンのつくね焼き おからサラダ しいたけのみそ汁 すいか	カレーのBBQソースかけ ごぼうサラダ ベーコンスープ バナナ	牛肉の旨煮 きゅうりのツナ和え かきたま汁 パイン缶	夏野菜カレー キャベツとひじきのサラダ バナナ	<b>休 み</b>	<b>お盆保育</b>  🍱 給食はあります 🍱
★キャベツのお好み焼き	カルシウムトースト	★オレンジゼリー	★南瓜とチーズの蒸しパン		
14日 (月曜日)	15日 (火曜日)	16日 (水曜日)	17日 (木曜日)	18日 (金曜日)	19日 (土曜日)
<b>お盆保育</b>  🍱 給食はあります 🍱	<b>お盆保育</b>  🍱 給食はあります 🍱	鯖のラタトゥイユ もやしの和え物 かまぼこのすまし汁 バナナ	🍱 お弁当箱の日 🍱 のりしお唐揚げ スパゲティーサラダ コーンスープ・オレンジ	けんちん煮 ちくわのチーズ揚げ えのきのみそ汁 すいか	🍱 三色丼 小松菜とかまぼこの和え物 豆腐のすまし汁 バナナ
		★マドレーヌ	お麩のラスク	ピザトースト	★おにぎり 🍱
21日 (月曜日)	22日 (火曜日)	23日 (水曜日)	24日 (木曜日)	25日 (金曜日)	26日 (土曜日)
すごもり卵 ちりめん入り煮昆布 厚揚げのみそ汁 オレンジ	シーフードスープ さつまいもの甘煮 切干大根のサラダ おかかふりかけ・バナナ	鮭のピザ焼き 春雨のほろほろ和え しめじのみそ汁 もも缶	レバーの甘辛煮 かぼちゃの煮物 もやしのすまし汁 なし	 <b>沖縄県</b>  🍱 タコライスを食べよう 🍱	🍱 お好み焼き クリームスープ キャンディーチーズ バナナ
★ミルクサブレ	チーズフランス	★アーモンドチョコパイ	スキムミルク餅	ちんすこうとアイス	★おにぎり 🍱
28日 (月曜日)	29日 (火曜日)	30日 (水曜日)	31日 (木曜日)	<b>給食で日本一周しよう！！</b>  第十一段は <b>沖縄県 タコライス</b>	
ササ身の青のりフライ チョレギサラダ エビのクリームスープ すいか	カレーのカレームニエル ひじきの油炒め 豆腐のみそ汁 バナナ	エビ入り卵焼き 切り干し大根の煮物 ちくわのすまし汁 オレンジ	ウインナーの海苔揚げ 三色酢の物 小松菜のスープ なし		
チーズまんじゅう	★冬瓜ゼリー	★プルーンマフィン	骨骨クラッカー		

