

8月のこんだて

ありのみ保育園 調理室

R5・7・28

	1日 (火曜日)	2日 (水曜日)	3日 (木曜日)	4日 (金曜日)	5日 (土曜日)
	カニ玉春雨スープ ウインナーソテー カルシウムふりかけ バナナ	唐揚げの野菜のマリネ 粉吹き芋・トマト わかめのみそ汁 オレンジ	厚揚げと野菜のそぼろ煮 小松菜のおかか和え はんぺんのすまし汁 もも缶	鯖のきのこあんかけ かぼちゃのチーズ焼き キャロットスープ すいか	夏祭り
	ヨーグルト	★セサミクッキー	★パインケーキ	とうもろこし	
7日 (月曜日)	8日 (火曜日)	9日 (水曜日)	10日 (木曜日)	11日 (金曜日)	12日 (土曜日)
レンコンのつくね焼き おからサラダ しいたけのみそ汁 すいか	カレーのBBQソースかけ ごぼうサラダ ベーコンスープ バナナ	牛肉の旨煮 きゅうりのツナ和え かきたま汁 パイン缶	夏野菜カレー キャベツとひじきのサラダ バナナ	休 み	お盆保育 🍱 給食はあります 🍱
★キャベツのお好み焼き	カルシウムトースト	★オレンジゼリー	★南瓜とチーズの蒸しパン		
14日 (月曜日)	15日 (火曜日)	16日 (水曜日)	17日 (木曜日)	18日 (金曜日)	19日 (土曜日)
お盆保育 🍱 給食はあります 🍱	お盆保育 🍱 給食はあります 🍱	鯖のラタトゥイユ もやしの和え物 かまぼこのすまし汁 バナナ	🍱 お弁当箱の日 🍱 のりしお唐揚げ スパゲティーサラダ コーンスープ・オレンジ	けんちん煮 ちくわのチーズ揚げ えのきのみそ汁 すいか	🍱 三色丼 小松菜とかまぼこの和え物 豆腐のすまし汁 バナナ
		★マドレーヌ	お麩のラスク	ピザトースト	★おにぎり 🍱
21日 (月曜日)	22日 (火曜日)	23日 (水曜日)	24日 (木曜日)	25日 (金曜日)	26日 (土曜日)
すごもり卵 ちりめん入り煮昆布 厚揚げのみそ汁 オレンジ	シーフードスープ さつま芋の甘煮 切干大根のサラダ おかかふりかけ・バナナ	鮭のピザ焼き 春雨のほろほろ和え しめじのみそ汁 もも缶	レバーの甘辛煮 かぼちゃの煮物 もやしのすまし汁 なし	 沖縄県  タコライスを食べよう 🍱	🍱 お好み焼き クリームスープ キャンディーチーズ バナナ
★ミルクサブレ	チーズフランス	★アーモンドチョコパイ	スキムミルク餅	ちんすこうとアイス	★おにぎり 🍱
28日 (月曜日)	29日 (火曜日)	30日 (水曜日)	31日 (木曜日)	給食で日本一周しよう！！ 第十一段は 沖縄県 タコライス	
ササ身の青のりフライ チョレギサラダ エビのクリームスープ すいか	カレーのカレームニエル ひじきの油炒め 豆腐のみそ汁 バナナ	エビ入り卵焼き 切り干し大根の煮物 ちくわのすまし汁 オレンジ	ウインナーの海苔揚げ 三色酢の物 小松菜のスープ なし		
チーズまんじゅう	★冬瓜ゼリー	★プルーンマフィン	骨骨クラッカー		

