１２月のこんだて　ありのみ保育園　調理室　　R5・１１・30

１日（金曜日）	２日　（土曜日）
鯵のラタトゥイユ もやしのおかか和え 豆腐のみそ汁 桜エビご飯・オレンジ	和風スパゲティー じゃが芋のクリームスープ ゆで卵 バナナ
マーラーカオ	★おにぎり

４日　（月曜日）	５日　（火曜日）	６日　（水曜日）	７日　（木曜日）	８日　（金曜日）	９日　（土曜日）
唐揚げの野菜マリネ 粉吹き芋・ブロッコリー わかめ汁 オレンジ	カレイの BBQ ソースかけ ごぼうサラダ ベーコンスープ バナナ	蓮根のつくね焼き おからサラダ しいたけのみそ汁 パイン缶	鯖のきのこあんかけ かぼちゃのチーズ焼き キャロットスープ りんご	厚揚げと野菜のそぼろ煮 小松菜の和え物 はんぺんのすまし汁 オレンジ	お好み焼き コーンスープ キャンディーチーズ バナナ
★セサミクッキー	カルシウムトースト	★おさつボール	オレンジゼリー	★パインケーキ	★おにぎり

１１日　（月曜日）	１２日　（火曜日）	１３日　（水曜日）	１４日　（木曜日）	１５日　（金曜日）	１６日　（土曜日）
牛肉の旨煮 白菜のツナ和え 卵スープ みかん	シーフードスープ ウインナーソテー カルシウムふりかけ バナナ	すごもり卵 ちりめん入り煮昆布 ごぼうのみそ汁 りんご	お弁当箱の日 のり塩唐揚げ ほうれん草のゴマ和え エビのクリームスープ・オレンジ	静岡県 おでんを食べちゃうぞ	里芋ご飯 ブロッコリーの和え物 人参のみそ汁 オレンジ
★ミルクサブレ	チーズフランス	★豆腐ドーナツ	お麩のラスク	お楽しみ	★おにぎり

１８日　（月曜日）	１９日　（火曜日）	２０日　（水曜日）	２１日　（木曜日）	２２日　（金曜日）	２３日　（土曜日）
エソミンチのさつま揚げ 三色酢の物 えのきのすまし汁 バナナ	かに玉春雨スープ 切干大根の煮物 はんぺんのチーズ揚げ りんご	レバーの甘辛煮 ポテトサラダ しめじのみそ汁 みかん	カレイのカレームニエル ひじきの炒め物 キャベツのスープ バナナ	クリスマス会	三色丼 小松菜とちくわの和え物 厚揚げのみそ汁 オレンジ
オレオマフィン	★スノーボール	ミルクスキム餅	★チーズまんじゅう	手作りケーキ	★おにぎり

２５日　（月曜日）	２６日　（火曜日）	２７日　（水曜日）	２８日　（木曜日）
けんちん煮 ちくわのゆかり揚げ かぼちゃのみそ汁 ひじきふりかけ・りんご	ササ身の青のりフライ マカロニサラダ かまぼこのすまし汁 いちご	鮭のピザ焼き さつま芋とりんごの甘煮 青梗菜のスープ バナナ	キーマカレー チョレギサラダ みかん
★ポップコーン	源氏パイ	★ジャムサンド	★チョコチップスコーン

給食で日本一周しよう！！

第十五段は　静岡県