

# 3月のこんだて ありのみ保育園 調理室

R6・2・29

				1日 (金曜日)	2日 (土曜日)
				ひな祭り 	🍷 サンドイッチ ポトフ バナナ
				ひなあられ	★おにぎり 🍙
4日 (月曜日)	5日 (火曜日)	6日 (水曜日)	7日 (木曜日)	8日 (金曜日)	9日 (土曜日)
カレイのタルタルかけ ブロッコリー・粉ふき芋 ミネストローネ オレンジ	豆腐のチャンプルー さつまいもの甘煮 おかずみそ汁 パイン缶	遠足 	ベーコンと野菜の卵スープ ちくわのカレー風味揚げ こんにゃくの金平 カルシウムふりかけ・バナナ	今日は・・・ 大すみれ くうくんの リクエスト給食とおやつを 作る日です 🧑🏫	🍜 肉うどん じゃが芋と昆布の煮物 ゆで卵 バナナ
★黄粉蒸しパン	ベーグドチーズケーキ		ラスク		★おにぎり 🍙
11日 (月曜日)	12日 (火曜日)	13日 (水曜日)	14日 (木曜日)	15日 (金曜日)	16日 (土曜日)
防災の日 給食はあります	赤魚の煮付け ポテトサラダ 豚汁 バナナ	レバーの一口揚げ 大根のマリネ しめじのクリームスープ もも缶	今日は・・・ 大すみれ ゆきあくんの リクエスト給食とおやつを 作る日です 🧑🏫	ツナ入り卵焼き 蓮根のちりめん炒め 豆腐のみそ汁 パイン缶	🍱 ポパイ丼 切干大根のケチャップ煮 かきたま汁 オレンジ
	★小松菜のピザ	チーズサブレ		★クレープ	★おにぎり 🍙
18日 (月曜日)	19日 (火曜日)	20日 (水曜日)	21日 (木曜日)	22日 (金曜日)	23日 (土曜日)
今日は・・・ 大すみれ さくらちゃんの リクエスト給食とおやつを 作る日です 🧑🏫	えびしゅうまい 五目煮 中華風コーンスープ いちご	休み	今日は・・・ 大すみれ しゅんぺいたくんの リクエスト給食とおやつを 作る日です 🧑🏫	お別れ会 	卒園式
	★ココアドーナッツ			😊お楽しみ😊	
25日 (月曜日)	26日 (火曜日)	27日 (水曜日)	28日 (木曜日)	29日 (金曜日)	30日 (土曜日)
卵の春巻き ささ身とキャベツの味噌和え きんぴらみそ汁 オレンジ	鮭のピカタ 五目ひじき 厚揚げのスープ バナナ	ひじきのかき揚げ 肉ごぼう 小松菜のクリームスープ いちご	鯖の竜田揚げ きゅうりとひじきの酢の物 かまぼこのすまし汁 パイン缶	ビーフストロガノフ 野菜のゴマじゃこ和え いちご	🍷 ナポリタン かぼちゃのチーズ焼き クリームスープ バナナ
★フルーツポンチ	★カルピスゼリー	キャベツのお好み焼き	牛乳餅	★パインケーキ	★おにぎり 🍙