

6月のこんだて ありのみ保育園 調理室

R6・5・30

給食で日本一周しよう！！

第二十段は兵庫県

1日 (土曜日)
🍷ビビンバ風丼 ワントンスープ オレンジ
★おにぎり 🍙
8日 (土曜日)
🍷かしわご飯 ひじきの煮物 ちくわのすまし汁 オレンジ
★おにぎり 🍙
15日 (土曜日)
🍷焼きビーフン ゆで卵 ポトフ バナナ
★おにぎり 🍙
22日 (土曜日)
🍷お好み焼き クリームスープ バナナ
★おにぎり 🍙

3日 (月曜日)	4日 (火曜日)	5日 (水曜日)	6日 (木曜日)	7日 (金曜日)	8日 (土曜日)
ポテトコロッケ カミカミサラダ 青梗菜のスープ メロン	炒り豆腐 ちくわの桜揚げ もやしのスープ バナナ	赤魚のスーパイコー 切昆布の当座煮 ごぼうのみそ汁 オレンジ	お好み焼き風卵焼き 切干大根の炒め煮 えのきのすまし汁 パイナップル	厚揚げのカレー丼 キャベツの昆布サラダ じゃが芋のスープ バナナ	
🍷黒糖ミルク餅	🍷コーンマヨトースト	★たまごボーロ	🍷チーズクラッカー	★アーモンドいりこ	★おにぎり 🍙
10日 (月曜日)	11日 (火曜日)	12日 (水曜日)	13日 (木曜日)	14日 (金曜日)	15日 (土曜日)
鯖のみぞれ煮 ミモザサラダ しめじのみそ汁 バナナ	すき焼き風煮 おかかふりかけ コーンスープ パイナップル	中華スープ ツナひじき ウインナー バナナ	まさご揚げ 大根の和え物 しいたけのみそ汁 パイナップル	ハッシュドポーク キャベツのサラダ オレンジ	
★えびのおやき	🍷ココア蒸しパン	★プリン	🍷かぼちゃマドレーヌ	★アーモンドトースト	★おにぎり 🍙
17日 (月曜日)	18日 (火曜日)	19日 (水曜日)	20日 (木曜日)	21日 (金曜日)	22日 (土曜日)
チャプチェ さつまいもの甘煮 油あげのみそ汁 ひじきふりかけ・パイナップル	鮭のムニエル きゅうりとわかめの酢の物 かきたま汁 バナナ	🍷兵庫県🍷 玉ねぎを使ってクッキング 🍷	🍷お弁当箱の日🍷 鶏肉のゆかり揚げ 切干大根のさっぱりサラダ かまぼこのすまし汁・オレンジ	カレー風味卵スープ 蓮根の金平 かぼちゃの煮物 パイナップル	🍷お好み焼き クリームスープ バナナ
★ヨーグルト	★のりじゃこトースト	😊お楽しみ😊	セサミポンデケージョ	★マカロニあべかわ	★おにぎり 🍙
24日 (月曜日)	25日 (火曜日)	26日 (水曜日)	27日 (木曜日)	28日 (金曜日)	29日 (土曜日)
カレーのタルタルかけ 粉ふき芋・トマト 野菜たっぷりみそ汁 バナナ	豆腐とエビのケチャップ煮 春雨スープ カルシウムふりかけ もも缶	鶏肉のゴマ風味揚げ はんぺんのコロコロサラダ けんちん汁 オレンジ	レバーのケチャップ煮 スパゲティーサラダ えびのクリームスープ バナナ	鮭の青のりフライ 小松菜の五目和え 厚揚げのみそ汁 メロン	親子うどん ちくわのカレー風味揚げ キャンディーチーズ バナナ
🍷白玉豆腐もち	🍷フルーツのクリームチーズ和え	★ブルースコーン	🍷もちもちチーズ揚げ	★お麩の黄粉ラスク	★おにぎり 🍙