

1月のこんだて ありのみ保育園 調理室 R7・1・4

		1日 (水曜日)	2日 (木曜日)	3日 (金曜日)	4日 (土曜日)
		休 み	休 み	休 み	🍷 ドリア ブロッコリーのサラダ 白菜のスープ みかん缶 ★おにぎり 🍙
6日 (月曜日)	7日 (火曜日)	8日 (水曜日)	9日 (木曜日)	10日 (金曜日)	11日 (土曜日)
豆腐のつくね焼き わかめとツナの和え物 しめじのクリームスープ みかん	鯖の味噌煮 さつまいもサラダ かまぼこのすまし汁 もも缶	洋風かきたま汁 こんにゃくの煮物 ちくわのゆかり揚げ カルシウムふりかけ・バナナ	ポークビーンズ 小松菜のナムル かぼちゃのスープ パイン缶	カレイのカレー風味揚げ れんこんの金平 わかめのみそ汁 いちご	🍷 きのこあんかけうどん 切干とひじきの煮物 ゆで卵 バナナ
🍲 豆乳餅	★七草がゆ	🍊 みかんゼリー	🪞 鏡開きのおもち	★ティラミス風トースト	★おにぎり 🍙
13日 (月曜日)	14日 (火曜日)	15日 (水曜日)	16日 (木曜日)	17日 (金曜日)	18日 (土曜日)
休 み	鮭のマヨコーン焼き キャベツのゆかり和え オニオンスープ バナナ	レバーハンバーグ 小松菜のちりめん和え 白菜のクリームスープ パイン缶	🍱 お弁当箱の日 🍱 ※給食はあります 🍌	大豆と野菜のかき揚げ 信田煮・ベーコンみそ汁 桜エビご飯 みかん缶	🍷 ミートスパゲティ ポテトスープ キャンディーチーズ バナナ
	★マッシュマロサンド	🍤 えびせん	🍰 伝説の徹子ケーキ 🍰	🍓 にんじんクッキー	★おにぎり 🍙
20日 (月曜日)	21日 (火曜日)	22日 (水曜日)	23日 (木曜日)	24日 (金曜日)	25日 (土曜日)
エビと豆腐のまり揚げ 中華風酢の物 しいたけのみそ汁 キウイ	カレイのカラフル焼き ひじきの炒め煮 コロコロ野菜スープ バナナ	🧘 リハーサル 🧘 ※給食はあります 🍌	鯖のきのこあんかけ 五目金平 豆乳汁 もも缶	🛒 宮城県 🍓 色々食べるぞ 🍌	🍷 親子丼 煮昆布 豆腐のみそ汁 みかん缶
🍞 チーズ蒸しパン	★カルピスポンチ	🍷 揚げパン	★チョコチップケーキ	🍓 お楽しみ 🍌	★おにぎり 🍙
27日 (月曜日)	28日 (火曜日)	29日 (水曜日)	30日 (木曜日)	31日 (金曜日)	
とり肉の変わり揚げ コールスローサラダ 厚揚げのみそ汁 キウイ	鮭のホイル蒸し さつまいもの甘煮・ブロッコリー 中華スープ バナナ	🧘 リハーサル 🧘 ※給食はあります 🍌	納豆のかき揚げ ささ身のごま味噌和え もやしのすまし汁 パイン缶	カレイのフ레이크揚げ 春雨の酢の物 どさんこ汁 バナナ	
★丸ポーロ	★じゃこパン	🍪 パイ菓子	🍷 カルシウムぱりぱり	🍪 青のりクッキー	