



Arinomi Daily

職員紹介



園長
森 智恵美
(もり ちえみ)



主任
羽田野 恵未
(はだの めぐみ)



すみれ・さくら
利光 愛
(としみつ あい)



ゆり
佐藤 蘭
(さとう らん)



もも
NEW 竹上 有美
(たけがみ ゆみ)



もも
大久保 里恵
(おおくぼ りえ)



フリー
三浦 勝美
(みうら かつみ)



ゆり・フリー
徳丸 真由
(とくまる まゆ)



すみれ・さくら
中村香奈子
(なかむら かなこ)



フリー
三木 舞
(みき まい)



栄養士
立川 広美
(たつかわ ひろみ)



栄養士
佐藤 泉
(さとう いずみ)

ありのみコラム

入園・進級おめでとうございます。

園庭の桜が満開の中、33名の子どもたちとスタートします。今年も自然多き環境を満喫しながら、子どもたちが「すき！」を見つけ、笑顔で生活ができるように色々な活動に取り組んでいきたいと思えます。ありのみ保育園を選んで下さったことに感謝すると共に、期待にお応えできるよう職員も笑顔で子どもたちと楽しみます。保護者の皆様も今しかない素敵な時期を一緒に楽しんで頂ければ幸いです。よろしくお願ひ致します。

「早寝・早起き・朝ごはん」

4月は、進級・入学等今までと違う環境となります。保護者の皆様も家庭でのリズムづくりが大変かと思えます。人の生体リズムは、脳が毎朝、太陽の光を浴びることで体内時計がリセットされます。毎日同じリズムを繰り返していると、脳が認識し自然に目覚めると共に、昼間に活発な「からだ」「あたま」「こころ」の働きが促されるようになります。

また、成長に欠かせないホルモンも、このリズムに沿って分泌されるようになります。寝不足や不規則な睡眠リズムは、こうした物質の分泌に影響を与え、心身の健康を損なう恐れがあるとされています。4月新年度がスタートするこの時期に、ご家族や子どもたちが元気に過ごせるよう「早寝早起き」のよいリズムづくりに取り組んでみませんか。

Event Schedule

行事予定

4月13日(日) ジェイリースFC
ホーム開幕戦

歯科検診
園医健診

5月17日(土) 親子遠足

Happy Arinomi Launch

(ハッピーありのみランチ)

お弁当箱の日の名前が変わりました 17日(木)

Soccer class

サッカー教室 21日

園Tシャツを着用してください

English class

英語教室 8日 22日

今月のねらい

もも・・・一人ひとりの発育や健康状態を把握し、心地よく生活できるようにする。

ゆり・・・新しい環境の中で、保育士に甘えや不安な気持ちを受け止めてもらいながら、戸外遊びや自然散策を楽しむ。

さくらすみれ・・・進級した喜びを感じながら、新しい生活の流れの中でも自分の思いを安心して出すことができるようにする。

小学校との連携

小学校入学式出席
由布川小学校授業参観

職員研修

由布市保育協議会 評議員会
キャリアアップ研修

ももぐみ 紹介



はらだ みゆう



やの ひらり



なかはら はな



もいた ゆうわ



おだ きずな



みやざき さわ



3月の様子

好きな遊びを見つけて、ハイハイや寝返り歩いたりして楽しんでいます。
上のクラスのおにいちゃんやおねえちゃんもたくさん可愛がってもらっています。
ご飯もいっぱい食べるようになりました。

ゆりぐみ 紹介



もりた ことは



あそう ゆいま



もりやま すず



やまだ たける



なかはら たいせい



わたなべ りくと



うつのみや れま



3月の様子

散歩が大好きなももぐみさん。
ちょっと距離がある場所でも、
どんどん進んで楽しんで歩いています。

れのんのおじいちゃん・おばあちゃんの所へ行って、ももぐみさんの中で、ブームになっている『キラキラ星』を披露しました！

通りすがりに散歩している姿を見かけたら、手を振ってくださいね。

さくらぐみ 紹介



やまうち あおい



ふじお ゆきと



さとう ひな



しん あおい



うつのみや らいま



みき すずか



たなか あきと



3月の様子

みんなで一緒に遊ぶことが多くなってきました。
ごっこ遊びをしたり砂場遊びをしたりして、毎日楽しんでいます。
散歩も楽しんでいて、疲れたということもなく、しっかり歩いています。
道中、葉っぱやお花を見つけて「これ持って帰る」と握りしめて持って帰る姿もあります。



5歳児

すみれぐみ 紹介



やの うずめ



なかだ ともき



みき こうたろう



うつのみや じゅま



せきや るか



さとう はな



すぎた あおい



おだ まおと

4歳児



ほしの あかり



えんどう ともき



わたなべ はやと



みうら けい



かねむら ふう



3月の様子

天気の良い日は戸外遊びや散歩に出掛け
体を十分に動かして遊ぶ事を楽しみました。
また、天気の悪い日は室内で好きな遊びを楽しんだり
スライムを使って感触遊びをしたりしました。

天気の良い日は散歩に出掛け
春見つけをしたいと思います。

今月のメニュー

★はスキムミルク

献立		おやつ
1日(火)	カレー キャベツとひじきのサラダ オレンジ	フルーツゼリー ★
2日(水)	カレイのBBQソースかけ スパゲティーサラダ ベーコンスープ パナナ	もものヨーグルト
3日(木)	唐揚げの野菜マリネ かぼちゃのチーズ焼き わかめ汁 ちりめんご飯 パイン缶	セサミクッキー
4日(金)	けんちん煮 ししゃもフライ 玉ねぎのみそ汁 いちご	黄粉団子 ★
5日(土)	里芋ご飯 ひじきの和風サラダ 卵スープ みかん缶	おにぎり ★
6日(日)		
7日(月)	ササ身の青のりフライ 小松菜と卵の和え物 ちくわのすまし汁 オレンジ	パインゼリー ★
8日(火)	鯖のアップルソース煮 切干大根さつぱりのサラダ キャロットスープ いちご	マドレーヌ
9日(水)	カニ玉春雨スープ ウィンナーソテー ちくわのゴマ揚げ パナナ	小松菜のピザ
10日(木)	メンチカツ やみつきキャベツ 人参グラッセ 厚揚げのみそ汁 いちご	コーンフレーククッキー
11日(金)	牛肉の旨煮 トマト ひじきふりかけ 青梗菜のクリームスープ パイン缶	コーン蒸しパン
12日(土)	三色丼 もやしとちくわの和え物 油揚げのみそ汁 みかん缶	おにぎり ★
13日(日)		
14日(月)	エソミンチのさつま揚げ 三色酢の物 えのきのすまし汁 いちご	スキムミルク餅
15日(火)	シーフードスープ ごぼうのサラダ さつま芋のレモン煮 カミカミふりかけ パナナ	チーズフランス
16日(水)	鮭のピザ焼き 春雨のほろほろ和え しめじのみそ汁 パイン缶	バナナケーキ ★
17日(木)	ハッピーありのみランチ	チョコチップスコーン
18日(金)	すごもり卵 ちりめん入り煮昆布 ごぼうのみそ汁 いちご	揚げたご焼き ★
19日(土)	焼うどん ゆで卵 具沢山スープ パナナ	おにぎり ★
20日(日)		
21日(月)	厚揚げと野菜のそぼろ煮 小松菜のおかか和え ハンペンのすまし汁 いちご	ミルクサブレ ★
22日(火)	カレイのカレームニエル ひじきの油炒め キャベツのスープ パナナ	カルシウムトースト
23日(水)	エビ入り卵焼き 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁 パイン缶	青のりポテト ★
24日(木)	レバーの甘辛煮 かぼちゃの煮物 サンラータン風スープ みかん缶	高野ホットケーキ
25日(金)	第三十段は岡山県	お楽しみ(・´ 3 `・)
26日(土)	野菜タンメン 納豆春巻き キャンディーチーズ パナナ	おにぎり ★
27日(日)		
28日(月)	れんこんのつくね焼き おからサラダ しいたけのみそ汁 オレンジ	ひじきマフィン ★
29日(火) 昭和の日		
30日(水)	豚肉のチンジャオロース キャベツのツナ和え エビのクリームスープ いちご	チーズまんじゅう

給食だより

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬眠状態の身体を目覚めさせるエネルギーを与えてくれます。 冬の間にとまった老廃物を排出し、新陳代謝を促す『春の気』もたっぷり!! タケノコ・フキ・菜の花・セリ・ウドなどは、えぐみやほろ苦さがありますがこれは解毒を促す成分です。 身体がだるい・たくさん寝ても眠いといった症状は冬から春への環境の変化に身体が追いついていないからなんです。 旬の野菜を食べて元気に春を迎えましょう!! 😊

