社会福祉法人すみれ会
ありのみ保育園だより

2025

Arinomi Daily

ありのみコラム

　蒸し暑い日が続いていますね。ありのみ保育園のお友だちは、プール遊びや色水遊びなど夏の遊びを満喫しています。その分保護者の皆様には、汗をかいたり水遊びしたりして汚れ物が増え、ご迷惑をお掛けしてます。今後も休息・水分補給を十分行いながら、夏ならではの活動を多く取り入れていきますのでご理解・ご協力お願い致します。

「汗をかく力を育てよう」

　暑いと冷房のきいた涼しい部屋で過ごすことが多いと思います。
冷房の効いた涼しい場所で過ごし続けると汗をかくことが少なくなりますが、汗をかく機能が発達するのは３歳ごろまでと言われています。汗腺の数は、汗をかくことで増え発汗機能を整えます。人は、汗をかくことで体温調節をします。特に夏は、体温調節ができないと熱中症のリスクが高まります。暑さで体温が上昇すると脳から汗腺に「汗をかくように」と指示がでます。すると**汗をかく→汗が蒸発するときに熱を奪う→体温が下がり**ます。これが体温調節の仕組みです。

幼児は体温調節の機能が未発達なので、冷房を活用しつつ汗をかいて体温を調節する働きを育てることで、夏を元気に過ごせるようになります。
保育園でも、夏だけでなく一年を通して体を動かす活動を取り入れ、汗をかく習慣をつくっています。家庭でも適度に汗をかく環境をつくってみてください。それから水分補給は忘れないようにして下さい。

Event　Schedule
行事予定

7月5日(木)　　庄内町５歳児交流会

7月7日(月)　　星まつり

Happy Arinomi Launch
(ハッピーありのみランチ)
17日(木)

Soccer class
サッカー教室　　28日

園Tシャツを着用してください

English class
英語教室　　1日　15日

今月のねらい

もも・・・衛生に留意されて、暑さの中でも健康に過ごす。
ゆり・・・水や泥の感触を楽しみながら、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
さくら・・保育士や友だちと一緒に夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
すみれ・・夏の自然現象や身近な生き物、植物に関心を持ったり夏ならではの活動を楽しむ。

小学校との連携

湯布院ブロック幼保小こ連絡協議会
「架け橋期のカリキュラム」作成に係る研修会

職員研修

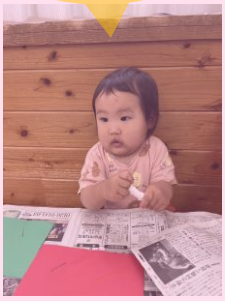
由布市保育協議会　園長会
大分県保育連合会　主任保育士研修会
第75回“社会を明るくする運動”第20回由布市大会

ももぐみの様子

水鉄砲たのしいっ！！

砂も水も冷たくてきもちいいよ！

じょうずにできたよ！



6月から新しいお友だちが仲間入りしました。

全集中！！

6月の様子

　雨が降り続き室内で過ごすこともしばしば・・・。トンネルやボールプール、玩具などで遊ぶ子どもたちは、いつも元気いっぱいです！戸外では、水の冷たさや感触を全身で感じ楽しんでいます。たくさん身体を動かすともちろんお腹もすき、よく食べている姿が見られます☆今後は、更に暑くなってくる季節なので、十分な水分補給と休息を心がけ楽しく過ごしていきたいと思います。

ゆりぐみのたのしいまいにち

＼かんぱーい！／

水あそび
気持ちいね♡

６月の様子

雨の日は室内で過ごすことも多かった6月・・・。
やっとお日様が顔を出し始め、戸外での水遊びやプール遊びを思い切り楽しめる季節になってきました！
始めは顔に水がかかると嫌がっていた子どもたちですが、今では顔にかかっても笑顔で楽しんでいます♪
そして、思い切り遊んだ後はお着換え・・・。
「先生してー」とお願いすることもしばしば。
「自分で脱いでみようね」「こうやって着るんだよ」と着脱の仕方を丁寧に伝えながら、練習をしています。
ぜひお家でも着脱の練習をお願いします☆

6月の
さくらぐみ

プールが始まり、水が大好きなさくらぐみは、顔をつけてみたりトンネルの中をくぐったり毎日楽しんでいます。水鉄砲で葉っぱを狙ったり、時には保育士に向かって水を飛ばしたり・・・。プールあがった後は、「あ～プール楽しかった」と笑顔になっています。

／かんぱーい！＼

ありのみ畑でできた
きゅうり🥒
いただきまーす！！

製作で使ったえのぐで色水遊び♫
「ジュース完成～！」「見てー！きれいな色！」など楽しくジュースを作っていました。

６月の
すみれぐみ

／かんぱい！＼

先月作った梅シロップが出来上がり、みんなで乾杯をしました！
「おいしいー」「ちょっとすっぱい」「おかわりしたい！」と大好評でした。

プールに入ってわにさん泳ぎをしたり、作った水中メガネでプールの中をのぞいて「色が変わった！」「何か見える」など楽しんでいるすみれさん。毎日暑い日が続くので、「気持ちいい～」とたくさん遊んでいます♪

◎お知らせ◎
9月27日(土)、28日(日)
お泊まり保育(大すみれ)の予定です。詳細は後日お知らせします。

今月のメニュー

★はスキムミルク

	献立	おやつ
1日(火)	豆腐のチキンナゲット　ささ身とじゃが芋のサラダ　キャベツのみそ汁　みかん缶	ヨーグルト　★
2日(水)	ひじきのかき揚げ　肉ごぼう　えのきのすまし汁　オレンジ	黒糖牛乳餅
3日(木)	赤魚の煮付け　マカロニサラダ　豚汁　バナナ	ツナピザトースト
4日(金)	チーズハンバーグ　やみつきキャベツ　人参グラッセ　サンラータン風スープ　すいか	とうもろこし
5日(土)	冷やし中華　じゃが芋のチーズ焼き　オニオンスープ　バナナ	おにぎり　★
6日(日)		
7日(月)	星まつり☆彡	かき氷🍨
8日(火)	ツナ入り卵焼き　こんにゃくの金平　わかめスープ　バナナ	お麩のココアラスク　★
9日(水)	チキンカツ　小松菜のゴマ和え　おかずみそ汁　パイン缶	じゃこクッキー
10日(木)	鮭のサワークリーム焼き　ささ身ときゅうりの味噌和え　かまぼこのすまし汁　オレンジ	とうもろこしのガレット　★
11日(金)	卵の春巻き　れんこんの金平　ミネストローネ　桜エビご飯　キウイ	黄粉ラスク
12日(土)	和風タコライス　ちくわの磯辺揚げ　具沢山スープ　オレンジ	おにぎり　★
13日(日)		
14日(月)	ビーフストロガノフ　野菜のごまじゃこ和え　トマト　オレンジ	キャロット蒸しパン　★
15日(火)	豆腐の忍者揚げ　シルバーサラダ　きんぴらみそ汁　パイン缶	ベークドチーズケーキ
16日(水)	手羽中と野菜の煮物　かきたま汁　カルシウムふりかけ　バナナ	ぶどうゼリー
17日(木)	ハッピーありのみランチ	タルタルトースト
18日(金)	鯖の南蛮漬け　ちくわ入り煮昆布　ごぼうのみそ汁　すいか	フルーツマフィン　★
19日(土)	和風スパゲティー　トマトのイタリアン巻き　ゆで卵　バナナ	おにぎり　★
20日(日)		
21日(月)		
22日(火)	鯵の青しそ揚げ　おから入りポテトサラダ　油揚げのみそ汁　みかん缶	パインケーキ　★
23日(水)	とり天　きゅうりとひじきの酢の物　エビのクリームスープ　オレンジ	キャベツのお好み焼き
24日(木)	鮭の幽庵焼き　五目ひじき　厚揚げのスープ　バナナ	アイスクリーム
25日(金)	第三十三段は・・・千葉県	お楽しみ(・´ з `・)
26日(土)	オムライス　ウインナースープ　オレンジ	おにぎり　★
27日(日)		
28日(月)	鯖のアップルソース煮　小松菜のきつね和え　じゃが芋のみそ汁　キウイ	アメリカンドック風ケーキ★
29日(火)	ベーコンと野菜のスープ　ちくわのゆかり揚げ　さつま芋の甘煮　おかかふりかけ　バナナ	オレンジポンチ　★
30日(水)	レバーの一口揚げ　大根のマリネ　しめじのクリームスープ　パイン缶	カルピスゼリー
31日(木)	とうもろこしご飯　豆腐と野菜の煮物　ししゃもフライ　わかめのすまし汁　オレンジ	チーズサブレ

給食だより

乳児の水分補給

　子どもは脱水を起しやすいので、こまめな水分補給を心がけたいものです。
日常的にイオン飲料（スポーツドリンク）を飲ませる事は、おすすめしません。
一般的なイオン飲料には、糖分が大量に含まれているからです。またイオン飲料と混同しやすい物に「経口補水液」があります。これは、下痢・嘔吐・発熱などの脱水症状が起こった際に使用します。
イオン飲料に比べて糖分は少ないですが塩分が多く含まれ、日常の水分補給に利用すると塩分のとりすぎになってしまいます。　イオン飲料と経口補水液の組成は異なり、いずれも乳幼児の日常的な水分補給には適さないことを覚えておきましょう🐱