社会福祉法人すみれ会
ありのみ保育園だより

2025

Arinomi Daily

ありのみコラム

朝夕は涼しさが増し、秋の訪れを感じる頃となりました。園庭には、運動会用のトラックが引かれ運動会に向けての取り組みが始まりました。走る姿など一つひとつの場面に子どもたちの成長を感じます。保護者の皆様も成長を一緒に喜んで頂けると幸いです。
さて、前回の園だよりで下記の内容を記載させて頂きましたが、参考になりましたでしょうか？

～🌱ほめることは、気にかけていることのサイン～
子どもは「自分のことを見てくれている」「認めてくれている」と感じることで、安心感と自己肯定感を育みます。たとえ小さなことでも、気づいて言葉にしてあげることで、子どもの心はぐっと満たされます。
🤲 ご家庭でもぜひ、こんなふうに…
- 「最後までがんばったね！」「きれいに食べたね」
- 「お手伝いしてくれて助かったよ」
- 「そのアイデア、面白いね！」「返事ができたね」

特別な誉め言葉でなくて良いんです。「認める」言葉がけが、子どもにとって「愛されている」「気にかけてもらっている」という実感につながります。家庭でも意識して言葉がけしてみませんか。家庭で試した時の子どもたちの様子などのお話を楽しみに待ってます。

保育士も日頃より心掛けていることですが、常に実践するのは難しいことです。運動会の取り組みが本格的になるこの時期、子どもたちが生き生きと過ごせるように、再度振り返りながら取り組んでいきたいと思います。保護者の皆様も「１番」でなくてもあきらめずに取り組む子どもたちを励ましの言葉で応援・認めて下さるようお願いいたします。

Event　Schedule
行事予定

５日（日）　ありのみマルシェ
８日（水）　歯科検診
15日（水）　総合練習
22日（水）　総合練習
25日（土）　運動会
31日（金）　ハロウィン

11月3日(月)　神楽まつり(すみれ組)
11月15日(土)　保護者会

Happy Arinomi Launch
（ハッピーありのみランチ）

16日　忘れずに持って来てください。

Soccer class
サッカー教室

10月はサッカー教室はお休みです。
※ジェイリースFC がリーグ優勝で
JFL昇格をかけ全国大会に出場と
国体出場の為
応援お願い致します。

English class
英語教室

7日　21日

今月のねらい

もも・・・散歩や園庭遊びを通して秋の自然に触れながら様々な言葉を知る。
ゆり・・・秋の自然に触れ、散歩や戸外遊びを楽しむ。
さくら・・戸外遊びや運動遊びを友だちと保育士と一緒に楽しむ。
すみれ・・さまざまな運動遊びに取り組み、十分に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

小学校との連携

湯布院地区5歳児交流会

職員研修

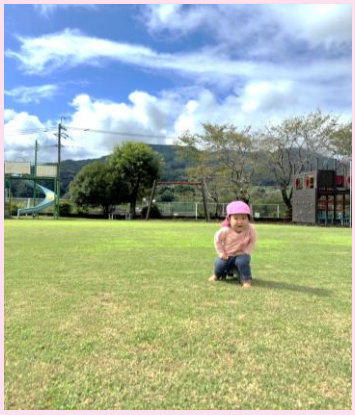
大分県保育連合会　感性を高める研修会
由布市保育協議会　保育士視察研修会
幼小地区別合同研修会

ももぐみの様子

毎日
笑顔いっぱい！！

びゅーん！

わあい！



大好きな
えのぐあそび

おしろい花もみっけ☆
きれいな色になったよ

くちなしの花を
もらったよ

たくさん遊んだ後は
ぐっすりお昼寝･･･☽

９月の様子

9月からおおももにもこももにも一人ずつ新しいお友だちが増えました！
ますますにぎやかになり、毎日楽しく過ごしています☆
少しずつ暑さが和らいできたのでお散歩に出掛ける機会が増えました！
この季節慣れではの自然に触れ、地域の方々と触れ合いを楽しんでいます。
おおももさんは今月もダイナミックに絵の具で遊びました。絵の具やパレット、筆を出すと
大喜び！汚れるのもへっちゃらです！
こももさんは保育士とゆっくり関わり、園庭で過ごしたり、ベビーカーでお散歩をしています。

ゆりぐみのたのしいまいにち

がんばれ～！

せんせいのあし
うめちゃおう！

とくいな
パズル☺

ぶらんこおして！

ゆふいんの
もりごう！

９月の様子

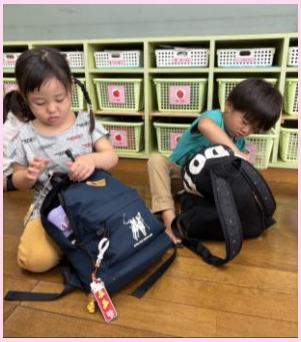
今月は外でたくさん身体を動かし、元気いっぱい走り回りました！！
その中で友だちと協力して、遊ぶ姿が多く見られました。
砂遊びではみんなでケーキ作りをして歌を歌ったり、水を運んで池を作ってみたり、時には保育士の足を埋めてみたり・・・(笑)
そんな友だちと協力する姿を見ていると心がなんだがあたたかくなります♡
運動会に向けて、体力作りはもちろん、楽しんで身体を動かす時間をたくさん作るようにしました！
来月も体力作りや自然に触れ合う機会をたくさん作っていき、散歩にも出掛けたいなと思います！

9月の
さくらぐみ

待て～！

いっちに～さんし～♪

サッカーを始める前に準備体操しています。コーチの真似しながら、足をあげたりして楽しんでいます。しっぽ取りしたりゲームをしたり終始笑顔の子どもたちでした。



友だちと一緒にごっこ遊びをして楽しんでいます。「これ一緒にあそぼっか」「これ〇〇やけんな！」など、友だちとのやりとりがも可愛くて、聞いていておもしろいです。小さい子のお世話をしている姿を見て、お兄ちゃんお姉ちゃんになったなぁと成長を感じています。

ありのみうみたまご開館😊

9月のすみれぐみ

今月は暑かったので、水分補給をこまめにしながら、戸外でたくさん遊びました。
お店屋さんごっこをするなど自分たちで考えながら、友だちと協力して遊びを深めているすみれです。
10月は運動会練習をしながら、散歩も取り入れていきたいと思います。

サッカー教室は、みんな蹴るのが上手になり、思い切りキックしたりボールを追いかけたりと体をたくさん動かしながら楽しんでいます。
キックの力もだんだん強くなり、コーチたちも驚いていました♪

今月のメニュー

★はスキムミルク

	献立	おやつ
1日(水)	お好み焼き風卵焼き　切干大根の煮物　ウインナースープ　なし	ラスク
2日(木)	エビと豆腐のケチャップ煮　春雨スープ　おかかふりかけ　バナナ	ぶどうゼリー　★
3日(金)	ポテトコロッケ　カミカミサラダ　しめじのみそ汁　キウイ	青のりポンデケージョ
4日(土)	塩野菜あんかけ丼　れんこんの金平　わかめスープ　オレンジ	おにぎり　★
5日(日)		
6日(月)	鯖の竜田揚げ　和風サラダ　ちくわのすまし汁　なし	お月見団子　★
7日(火)	肉じゃが　もやしのごま和え　油揚げのみそ汁　パイン缶	ひじきクッキー
8日(水)	中華スープ　ツナひじき　ウインナー　トマト　バナナ	コーンマヨトースト　★
9日(木)	まさご揚げ　五目煮　ベーコンのクリームスープ　なし	ココアケーキ
10日(金)	赤魚のスーパイコー　切昆布の当座煮　野菜たっぷりみそ汁　オレンジ	白玉豆腐餅
11日(土)	お好み焼き　クリームスープ　バナナ	おにぎり　★
12日(日)		
13日(月)	休　み	
14日(火)	鮭のムニエル　きゅうりとわかめの酢の物　かきたま汁　もも缶	のりじゃこトースト　★
15日(水)	リハーサル	クルブック
16日(木)	ハッピーありのみランチ	キャロットゼリー
17日(金)	豆腐ハンバーグ　大根とツナの和え物　青梗菜のスープ　なし	もちもちチーズ揚げ
18日(土)	親子うどん　ちくわフライ　キャンディーチーズ　バナナ	おにぎり　★
19日(日)		
20日(月)	カレイのタルタルかけ　線キャベツ　粉ふき芋　とうふのすまし汁　キウイ	えびのおやき
21日(火)	すきやき風煮　わかめのみそ汁　のりたまご飯　バナナ	お麩のラスク　★
22日(水)	リハーサル	プリン
23日(木)	玉ねぎと桜エビのかき揚げ　ササ身ときゅうりの中華和え　人参のクリームスープ　くりご飯　なし	かぼちゃの蒸しパン
24日(金)	鮭の青のりフライ　小松菜の五目和え　根菜みそ汁　みかん缶	牛乳餅　★
25日(土)	運　動　会	
26日(日)		
27日(月)	鯖のみぞれ煮　ミモザサラダ　コーンスープ　パイン缶	アーモンドいりこ
28日(火)	鶏肉のゴマ風味揚げ　ハンペンのコロコロサラダ　豆腐のみそ汁　なし	プルーンスコーン　★
29日(水)	カレー風味の卵スープ　ちくわの桜揚げ　さつま芋の甘煮　カルシウムふりかけ　バナナ	コーンマヨトースト
30日(木)	第三十六段は・・・新潟県	お楽しみ(*^-^*)
31日(金)	レバーのケチャップ煮　切干大根のさっぱりサラダ　かぼちゃのみそ汁　オレンジ	ハロウィンおやつ

給食だより

米について

【米の歴史】
稲作は中国から日本へ伝わり、弥生時代中ごろまでには東北地方まで広がったと考えられています。湿度の高い日本の気候は米づくりに適していたのでしょう。

【米の栄養とおかずとのバランス】
エネルギー源となる炭水化物と、体をつくるためのたんぱく質の両方が含まれ、脂質の少ない食材です。理想的な食事の目安は「ご飯６割、主菜・副菜を合わせたおかずを４割」と覚えておくと良いでしょう☺