

# 6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のゴマ風味揚げ</li> <li>はんぺんのココロサラダ</li> <li>バレイの味噌汁</li> </ul> <p>★おから団子</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華風スープ</li> <li>ツナひじき</li> <li>ウインナー</li> </ul> <p>ポパイのケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> <li>小松菜の胡麻和え</li> <li>豆腐の味噌汁</li> </ul> <p>★どら焼き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉団子のトマトチーズ煮込み</li> <li>シルバーサラダ</li> <li>コンスープ</li> </ul> <p>チーズスティック</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>野菜サラダ</li> <li>トマト</li> </ul> <p>★おにぎり</p>
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のちゃんちゃん焼き</li> <li>切昆布の当座煮</li> <li>三つ葉のかき玉汁</li> </ul> <p>★ちんすこう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お好み焼き 風たまご焼き</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>小松菜のスープ</li> </ul> <p>ポテトピザ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のカレー丼</li> <li>胡瓜の塩昆布和え</li> <li>ポトフ</li> </ul> <p>みたらし団子</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>唐揚げ</li> <li>トマト</li> <li>ミモザサラダ</li> <li>クリームスープ</li> </ul> <p>ヨーグルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レバーの甘辛煮</li> <li>スパゲティ</li> <li>たまごスープ</li> </ul> <p>豆腐のウインナーパン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷やし中華</li> <li>トマト</li> <li>オニオンスープ</li> <li>竹輪のカレー風味揚げ</li> </ul> <p>おにぎり</p>
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のタルタルソースかけ</li> <li>千キャベツ</li> <li>トマト</li> <li>具たくさん味噌汁</li> </ul> <p>おからポテト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のハンバーグ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>トマトとたまごのスープ</li> </ul> <p>★みかんミルクゼリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のムニエル</li> <li>スパゲティ</li> <li>ベーコンと玉ねぎのクリームスープ</li> </ul> <p>やせうま</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポテトコロケ</li> <li>切り干し大根のさっぱりサラダ</li> <li>トマト</li> <li>キャベツの味噌汁</li> </ul> <p>おからのチョコケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華風オムレツ</li> <li>こんにゃくの金平</li> <li>バレイのクリームスープ</li> </ul> <p>リングクッキー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き肉丼</li> <li>煮昆布</li> <li>なすと揚げの味噌汁</li> </ul> <p>★おにぎり</p>
21	22	23	24お弁当箱の日	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>鱈の南蛮漬</li> <li>大豆入り煮昆布</li> <li>豆腐と長ネギの味噌汁</li> </ul> <p>お麩のカリカリスナック</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐とえびのケチャップ煮</li> <li>南瓜と大豆のサラダ</li> <li>小松菜のかき玉汁</li> </ul> <p>洋風もちもちお焼き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレー風味のたまごスープ</li> <li>なすのチーズ焼き</li> </ul> <p>★チョコチップ蒸しパン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たまごとツナの春巻き揚げ</li> <li>蓮根の金平</li> <li>豆腐の澄まし汁</li> </ul> <p>竹輪のお好み焼き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の生姜焼き</li> <li>千キャベツ</li> <li>厚揚げの味噌汁</li> <li>トマト</li> </ul> <p>チーズケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カルボナーラ</li> <li>ゆでたまご</li> <li>ウインナーとキャベツのスープ</li> </ul> <p>★おにぎり</p>
28	29	30	お弁当箱の日の様子、上手におにぎりもできるよ。		
<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のきのこソースかけ</li> <li>かしわとコーンの炒め物</li> <li>クリームスープ</li> </ul> <p>グレープゼリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のナゲット</li> <li>青菜の小魚和え</li> <li>トマト</li> <li>ベーコンとキャベツのスープ</li> </ul> <p>ホットケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハッシュドポーク</li> <li>キャベツの和風サラダ</li> </ul> <p>★アーモンドトースト</p>			

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(ゆり、さくら、すみれ組) 果物は毎日出ます。 西庄内保育所

