



# こんだてひょう



月	火	水	木	金	土
31 <ul style="list-style-type: none"> <li>魚のホイル蒸し</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>厚揚げの味噌汁</li> </ul>	<p>子どもたちと、野菜の苗を植えました。なす、ピーマン、きゅうりなど給食では苦手な野菜も、自分たちで育てた野菜を、その場で食べたり、収穫し給食に出すと嬉しそうに食べています。これから、日照量も増え、気温の上昇につれ、ぐんぐん茎が伸び花が咲いて実をつけます。子どもたちも、野菜の成長を見ながら収穫の日を楽しみにしています。</p> 				1 <ul style="list-style-type: none"> <li>ミートスパゲティ</li> <li>クリームスープ</li> </ul>
★チョコチップスコーン					おにぎり
3 <b>憲法記念日</b> 	4 <b>みどりの日</b> 	5 <b>子どもの日</b> 	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>おからサラダ</li> <li>中華風コーンスープ</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>鮭フライ</li> <li>キャベツの塩昆布和え</li> <li>トマト</li> <li>具たくさん味噌汁</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>トリニータ丼</li> <li>切昆布の当座煮</li> <li>たまごスープ</li> </ul>
			★白玉豆腐餅	チーズ蒸しパン	おにぎり
10 <ul style="list-style-type: none"> <li>タンドリーチキン</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>トマト</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>鱈のマヨ味噌焼き</li> <li>野菜のゆかり和え</li> <li>かきたまスープ</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>高野豆腐のクリーム煮</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>チャプチェ</li> <li>南瓜のチーズ焼き</li> <li>澄まし汁</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>たまごの春巻き揚げ</li> <li>三食酢もの</li> <li>トマト</li> <li>玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>焼きそば</li> <li>小松菜のスープ</li> </ul>
ご飯ピザ	人参ドーナツ	オレンジポンチ	★パン煎餅	丸ぼうろ	★おにぎり
17 <ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐</li> <li>ししゃもフライ</li> <li>中華スープ</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>ポークビーンズ</li> <li>小松菜とさつまいもの炒め物</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>すき焼き風たまごスープ</li> <li>ひじきの煮物</li> </ul>	20お弁当箱の日 <ul style="list-style-type: none"> <li>レバー入りハンバーグ</li> <li>マセドアンサラダ</li> <li>しめじのスープ</li> <li>ブロッコリー</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>鱈のカレー揚げ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>大根の味噌汁</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきご飯</li> <li>もやしと厚揚げの味噌汁</li> <li>南瓜のチーズ焼き</li> </ul>
パインゼリー	じゃこパン	★牛乳もち	ドロップケーキ	じゃが餅くん	おにぎり
24 <ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のキッシュ</li> <li>南瓜のサラダ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>のっぺい汁</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉の変わり揚げ</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>根菜汁</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>和風サラダ</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のつくね焼</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>キャベツのスープ</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>チーズ入りオムレツ</li> <li>かみかみサラダ</li> <li>キャロットスープ</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>チーズキャッチ</li> <li>チャイニーズコーンスープ</li> </ul>
★サンドイッチ	じゃがチーズ	★いりこスナック	おからの好み焼き	オレンジゼリー	おにぎり

※献立を変更する場合があります。

★は、スキムの日です。（さくら、すみれ組）

