

# 8月 こんだてひょう



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のから揚げ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>トマト</li> <li>豆腐とわかめのスープ</li> </ul> <p>★パン煎餅</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のバーベキューソースかけ</li> <li>ごぼうサラダ</li> <li>ベーコン入り和風汁</li> </ul> <p>キャベツのお焼き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げのトマト煮込み</li> <li>ちりめん入り煮昆布</li> <li>キャベツのスープ</li> </ul> <p>とうもろこし</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパニッシュオムレツ</li> <li>大豆入りひじきの油いため</li> <li>なすの味噌汁</li> </ul> <p>チョコスコーン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉のうま煮</li> <li>キャベツのシーチキン和え</li> <li>三つ葉の澄まし汁</li> </ul> <p>★ ヨーグルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目そうめん</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>お麩の澄まし汁</li> </ul> <p>★ おにぎり</p>
<p>9 振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>和風根菜バーグ</li> <li>切り干し大根の胡麻サラダ</li> <li>トマト</li> <li>ウインナースープ</li> </ul> <p>ココアクッキー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のあけぼの焼き</li> <li>キャベツの和え物</li> <li>まめ豆スープ</li> </ul> <p>チーズスカロップ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のカレー丼</li> <li>切り干し大根のはりはり漬け</li> <li>トマトとたまごのスープ</li> </ul> <p>おかし</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かに玉スープ</li> <li>ウインナー</li> <li>おかかふりかけ</li> </ul> <p>★ 煎餅</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カルボナーラ</li> <li>ゆでたまご</li> <li>南瓜のチーズ焼き</li> <li>オニオンスープ</li> </ul> <p>★ パン</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のケチャップ野菜あんかけ</li> <li>ベーコン入りクリームスープ</li> </ul> <p>パンプキン蒸しパン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカツ</li> <li>線キャベツ</li> <li>トマト</li> <li>豆腐の味噌汁</li> </ul> <p>★オレンジボンチ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>野菜サラダ</li> <li>トマト</li> </ul> <p>★牛乳もち</p>	<p>19お弁当箱の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>たまごグラタン</li> <li>スパゲティー</li> <li>クリームスープ</li> </ul> <p>ポテトチップ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>まさご揚げ</li> <li>えのきとおくらの梅肉和え</li> <li>トマト</li> <li>夏野菜味噌汁</li> </ul> <p>ジャムサンド</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かしわご飯</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>豆腐の澄まし汁</li> </ul> <p>★ パン</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のみそからめ</li> <li>もやしのナムル</li> <li>トマト</li> <li>むらくも汁</li> </ul> <p>白玉豆腐餅</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚ミンチのさつま揚げ</li> <li>三食酢もの</li> <li>南瓜の味噌汁</li> </ul> <p>★ ラスク</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かしわとコーンの炒め物</li> <li>ししゃもフライ</li> <li>コーンスープ</li> </ul> <p>マカロニあべかわ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エビ入りたまごやき</li> <li>中華風野菜炒め</li> <li>トマト</li> <li>油揚げの味噌汁</li> </ul> <p>ソーセージドック</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レバー入りハンバーグ</li> <li>小松菜と竹輪の和え物</li> <li>イタリアンスープ</li> </ul> <p>ご飯ピザ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にら豚丼</li> <li>具たくさん味噌汁</li> <li>胡瓜の塩昆布和え</li> </ul> <p>★ おにぎり</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>洋風かきたま汁</li> <li>こんにゃくとさつま揚げの炒め物</li> <li>ふりかけ</li> </ul> <p>パン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>キャベツのゴマじゃこ和え</li> </ul> <p>★チーズ蒸しパン</p>	<p>🥕 トウモロコシの皮むき 🥕</p> <p>子どもたちの大好きなトウモロコシ。黄色い粒は見たことも食べたこともありますが、実の数だけある長いヒゲ、緑の皮までついた丸ごと一本のトウモロコシを見たことがないことも多くいるでしょう。さあ、皮むきにチャレンジです！思った以上に力のいる作業なので、子どもたちは一人でできるかな？園で子どもたちに皮をむいてもらっておやつに食べようと思います。自分でむいたトウモロコシの味は格別のおいしさ。ご家庭でも楽しんで味わってみてくださいね。</p>			

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(ゆり、さくら、すみれ組) 果物は毎日出ます。 西庄内保育所

