



9月 こんだてひょう



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> ・ポークビーンズ ・小松菜と もやしの和え物 ・ベーコンと キャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ入り オムレツ ・切り干し大根の さっぱりサラダ ・キャロットスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 ・おかかふりかけ ・中華風 コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・厚揚げの 味噌汁 ・煮昆布
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・チャプチェ ・南瓜の甘煮 ・ベーコン入り クリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐のつくね焼 ・大豆入り ひじきの油炒め ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の マヨネーズ焼き ・キャベツの ゆかり和え ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウム たまご焼き ・切り干し大根の 煮物 ・豆腐の澄まし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐の クリーム煮 ・ツナひじき 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・ポトフ
チョコチップ蒸しパン	チーズホットケーキ	★じゃこパン煎餅	じゃが芋のお好み焼き	アイスクリーム	★おにぎり
13	14	15	16お弁当箱の日	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ・たまごの 春巻き揚げ ・南瓜と 大豆のサラダ ・里芋の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮 ・マセドアンサラダ ・トマト ・しめじの かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッシュドビーフ ・キャベツの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の変わり揚げ ・コールスロー サラダ ・トマト ・小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐のキッシュ ・シルバーサラダ ・のっぺい汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・なすのミート スパゲティー ・えのきの かきたま汁
★簡単ピザ	牛乳みかんゼリー	フルーツヨーグルト	ハムサンド	オレンジゼリー	★おにぎり
20	21	22	23	24	25
敬老の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈のカレー揚げ ・春雨サラダ ・なすと 揚げの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン ・ポテトサラダ ・クリームスープ 	秋分の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・すき焼き風 たまごスープ ・煮昆布 ・ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・さつま芋の クリームスープ ・ウインナー
	ゴマ団子	コーン蒸しパン		おにぎり	★パン
27	28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> ・レバーの甘辛煮 ・鮭の塩焼き ・トマト ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐とえびの まり揚げ ・中華風酢の物 ・しめじの かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の マーマレード焼き ・マカロニサラダ ・コーン クリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のホイル蒸し ・さつま芋の甘煮 ・南瓜の味噌汁 		
★じゃが餅くん	アーモンドいりこ	マカロニあられ	じゃが芋のドーナツ		

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(さくら、すみれ組)

果物は毎日出ます。

西庄内保育所