

10月 こんだてひょう



月	火	水	木	金	土
<p>実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、…体を動かすことが気持ちよいシーズンですね。たくさん体を動かして、お腹をすかせ、秋のおいしいごはんや、旬の食材を食べたいですね。栗ごはん、サツマイモごはん、きのこごはんなど、ついつい食べ過ぎてしまいそうな食欲の秋です。給食にも取り入れています。園で育てたサツマイモがたべられるかな？たのしみですね。</p>				<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え しめじのかきたま汁 <p>★黄粉パン</p>	<p>2</p> <p>運動会</p>
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のゴマ風味揚げ はんぺんのコロコロサラダ 里芋の味噌汁 <p>★チーズスコーン</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のちゃんちゃん焼き 煮昆布 もやしとにらのスープ <p>人参ドーナツ</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス マカロニサラダ <p>★牛乳もち</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐のコロッケ 切り干し大根のゴマサラダ トマト クリームスープ <p>ブドウゼリー</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> お好み焼き風たまご焼き ひじきの煮物 揚げの味噌汁 <p>マシュマロサンド</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> かしわご飯 切り干し大根の煮物 豆腐の味噌汁 <p>★おにぎり</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐のハンバーグ ポテトサラダ 小松菜のコンソメスープ <p>★フライパンカステラ</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 白身魚のタルタルソース 線キャベツ トマト もやしの味噌汁 <p>いしがき餅</p>	<p>13</p> <p>遠足</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> たまごとツナの春巻き揚げ れんこんの金平 ベーコン入りクリームスープ <p>利休饅頭</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のつけ焼き おからサラダ しめじとたまごの中華スープ さつま芋ご飯 <p>★チョコクッキー</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ナポリタン スパゲティー 南瓜のチーズ焼き クリームスープ <p>おにぎり</p>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 中華風オムレツ こんにゃくの金平 豆腐のスープ しめじごはん <p>マーブルケーキ</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 鯖のみぞれ煮 ミモザサラダ 三つ葉の澄まし汁 <p>★じゃが芋のガレット</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> カレー風味のたまごスープ 竹輪の磯辺揚げ おかかふりかけ <p>ココア蒸しパン</p>	<p>21お弁当箱の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐のナゲット 青菜の小魚和え さつま芋の味噌汁 <p>りんごポテトパイ</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 秋刀魚のラタトゥイユ 南瓜のサラダ たまごスープ <p>おからのお好み焼き</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ポパイ丼 切り干し大根のケチャップ煮 厚揚げの味噌汁 <p>おにぎり</p>
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 厚揚げのカレー丼 キャベツの塩昆布和え ポトフ <p>コーンフレーク</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 唐揚げ トマト 中華風はりはりサラダ 小松菜の味噌汁 <p>ピザトースト</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚汁 ひじきご飯 <p>★フライドポテト</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭の南蛮漬 切昆布の当座煮 長ネギの味噌汁 <p>ラスク</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> レバーのケチャップ炒め スパゲティー サラダ ちりめんご飯 <p>★人参ジャムサンド</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> カルボナーラ ゆでたまご ウインナーとキャベツのスープ <p>★おにぎり</p>

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(さくら、すみれ組)

果物は毎日出ます。

西庄内保育所

