



# こんだてひょう



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> <li>レバー入りハンバーグ</li> <li>かみかみサラダ</li> <li>キャロットスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げのトマト煮込み</li> <li>冬瓜のスープ</li> <li>カルシウムふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパニッシュオムレツ</li> <li>大豆入りひじきの油いため</li> <li>白菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>さつまいもと昆布の煮物</li> </ul>
		オレンジゼリー	ココア風蒸しパン	★豆腐わらび餅	★おにぎり
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のバーベキューソースかけ</li> <li>ごぼうのサラダ</li> <li>ウインナーとキャベツのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カニカマ春雨スープ</li> <li>切り干し大根のケチャップ煮</li> <li>ウインナー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭フライ</li> <li>シルバーサラダ</li> <li>なすと揚げの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たまごグラタン</li> <li>大根とイカの煮物</li> <li>ポテトクリームスープ</li> </ul>	遠足 	<ul style="list-style-type: none"> <li>かしわご飯</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>具たくさん味噌汁</li> </ul>
★チョコチップスコーン	★パン	ワニガメ餅	マフィン		★おにぎり
13	14	15	16お弁当箱の日	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げ鯖のきのこあんかけ</li> <li>ちりめん入り煮昆布</li> <li>厚揚げの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>えびいりたまごやき</li> <li>中華風野菜炒め</li> <li>大根の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉のうま煮</li> <li>ブロッコリーの胡麻和え</li> <li>たまごスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆のコロッケ</li> <li>ほうれん草とベーコンのサラダ</li> <li>白菜のクリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏唐揚げと野菜のマリネ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>豆腐の澄まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミートスパゲティー</li> <li>ベーコンとキャベツのスープ</li> </ul>
さつまいものガレット	チーズフランス	コーン蒸しパン	おから餅	★チーズクラッカー	★おにぎり
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>まさご揚げ</li> <li>小松菜と竹輪の和え物</li> <li>きのこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>れんこんのつくね焼</li> <li>ヨーグルトサラダ</li> <li>三つ葉の澄まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のあげぼの焼き</li> <li>ブロッコリー</li> <li>クリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のハンバーグ</li> <li>白菜とひじきの和え物</li> <li>むらくも汁</li> </ul>	クリスマス会 	<ul style="list-style-type: none"> <li>トリニータ丼</li> <li>大豆入り煮昆布</li> <li>豆腐の味噌汁</li> </ul>
ウインナーパン	★もちもちお焼き	竹輪のお好み焼き	白玉豆腐餅		★おにぎり
27	28	冬至ってなに？			
<ul style="list-style-type: none"> <li>えそミンチのさつまいも揚げ</li> <li>三食酢の物</li> <li>切り干し大根の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくふんごシチュー</li> <li>切り干し大根の煮物</li> </ul>	<p>毎年12月22日頃を「冬至（とうじ）」と言います。 冬至は、1年のなかでいちばん昼の時間が短く、夜の時間が長い日です。 昔の人々は生命の終わる時期だと考えていたそうです。 その厄を払うために冬至にかぼちゃを食べてから、冬至風呂（柚子湯）に入ってからだ を温め、無病息災を祈っていました。</p>			
プリン	もものケーキ				

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(さくら、すみれ組)

果物は毎日出ます。

西庄内保育所

