



こんだてひょう



月	火	水	木	金	土
		1 • レバー入りハンバーグ • かみかみサラダ • キャロットスープ	2 • 厚揚げのトマト煮込み • 冬瓜のスープ • カルシウムふりかけ	3 • スパニッシュオムレツ • 大豆入りひじきの油いため • 白菜の味噌汁	4 • 肉うどん • さつまいもと昆布の煮物
		オレンジゼリー	ココア風蒸しパン	★豆腐わらび餅	★おにぎり
6 • 魚のバーベキューソースかけ • ごぼうのサラダ • ウィンナーとキャベツのスープ	7 • カニカマ春雨スープ • 切り干し大根のケチャップ煮 • ウィンナー	8 • 鮭フライ • シルバーサラダ • なすと揚げの味噌汁	9 • たまごグラタン • 大根とイカの煮物 • ポテトクリームスープ	10 遠足 	11 • かしわご飯 • ひじきの煮物 • 具たくさん味噌汁
★チョコチップスコーン	★パン	ワニガメ餅	マフィン		★おにぎり
13 • 揚げ鯖のきのこあんかけ • ちりめん入り煮昆布 • 厚揚げの味噌汁	14 • えびいりたまごやき • 中華風野菜炒め • 大根の味噌汁	15 • 牛肉のうま煮 • ブロッコリーの胡麻和え • たまごスープ	16お弁当箱の日 • 大豆のコロッケ • ほうれん草とベーコンのサラダ • 白菜のクリームスープ	17 • 鶏唐揚げと野菜のマリネ • ブロッコリー • 豆腐の澄まし汁	18 • ミートスパゲティー • ベーコンとキャベツのスープ
さつまいものガレット	チーズフランス	コーン蒸しパン	おから餅	★チーズクラッカー	★おにぎり
20 • まさご揚げ • 小松菜と竹輪の和え物 • きのこの味噌汁	21 • れんこんのつくね焼 • ヨーグルトサラダ • 三つ葉の澄まし汁	22 • 鮭のあげぼの焼き • ブロッコリー • クリームスープ	23 • 豆腐のハンバーグ • 白菜とひじきの和え物 • むらくも汁	24 クリスマス会 	25 • トリニータ丼 • 大豆入り煮昆布 • 豆腐の味噌汁
ウィンナーパン	★もちもちお焼き	竹輪のお好み焼き	白玉豆腐餅		★おにぎり
27 • えそミンチのさつまいも揚げ • 三食酢の物 • 切り干し大根の味噌汁	28 • おくふんごシチュー • 切り干し大根の煮物	冬至ってなに？ 毎年12月22日頃を「冬至（とうじ）」と言います。 冬至は、1年のなかでいちばん昼の時間が短く、夜の時間が長い日です。 昔の人々は生命の終わる時期だと考えていたそうです。 その厄を払うために冬至にかぼちゃを食べてから、冬至風呂（柚子湯）に入ってからだ を温め、無病息災を祈っていました。			
プリン	もものケーキ				

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(さくら、すみれ組)

果物は毎日出ます。

西庄内保育所

