








2月 こんだてひょう



月	火	水	木	金	土
 Thank you	1 ・鶏肉の ゴマ風味揚げ ・はんぺんの ココロサラダ ・バレイの味噌汁 ★おから団子	2 ・中華風スープ ・ツナひじき ・ウインナー ポパイの蒸しパン	3 節分 	4 ・豆腐ハンバーグ ・シルバーサラダ ・切り干し大根の 味噌汁 チーズスティック	5 ・チキンライス ・さつま芋の クリームスープ ・白菜の塩昆布和え ★おにぎり
7 ・お好み焼き 風たまご焼き ・切り干し大根の 煮物 ・小松菜のスープ ポテトピザ	8 ・ハッシュドポーク ・キャベツの 和風サラダ ★アーモンドトースト	9 ・カレー風味の たまごスープ ・切昆布の当座煮 ★チョコチップ蒸しパン	10 ・レバーの甘辛煮 ・スパゲティー サラダ ・たまごスープ 豆腐のウインナーパン	11 建国記念日 	12 ・焼き肉丼 ・煮昆布 ・南瓜の味噌汁 ★おにぎり
14 ・魚のタルタル ソースかけ ・千キャベツ ・ブロッコリー ・具たくさん味噌汁 チョコクッキー	15 ・鮭のムニエル ・スパゲティー ・白菜の クリームスープ 牛乳餅	16 ・豆腐のナゲット ・青菜の小魚和え ・ベーコンと キャベツのスープ ホットケーキ	17 お弁当箱の日 ・ポテトコロケ ・切り干し大根の さっぱりサラダ ・ブロッコリー ・キャベツの味噌汁 おからのチョコケーキ	18 ・中華風オムレツ ・こんにやくの金平 ・バレイの クリームスープ リングクッキー	19 保護者会 
21 ・鱈の南蛮漬け ・大豆入り煮昆布 ・豆腐と長ネギ の味噌汁 ★炭酸まんじゅう	22 ・豆腐とえびの ケチャップ煮 ・南瓜と大豆 のサラダ ・小松菜のかき玉汁 洋風もちもちお焼き	23 天皇誕生日 	24 ・たまごとツナの 春巻き揚げ ・蓮根の金平 ・豆腐の澄まし汁 竹輪のお好み焼き	25 ・鶏肉の マーマレード焼き ・青菜の小魚和え ・揚げと白ネギの 味噌汁 りんごスキムケーキ	26 ・カルボナーラ ・ゆでたまご ・ウインナーと キャベツのスープ ★おにぎり
28 ・鮭のきのこ ソースかけ ・かしわとコーン の炒め物 ・クリームスープ チーズパン	暦の上では春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日差しはもう少し先の様です。早く春が来てくれる とうれしいですね。子どもたちは外で思いっきり体を動かせる日を心待ちにしています。元気いっぱい 春を迎えられるよう、風邪などに負けない体づくりを心がけましょう。 今年度もあと2か月、1日1日を大切に、今月も元気いっぱいに過ごしましょう。				

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(ゆり、さくら、すみれ組) **果物は毎日出ます。** 西庄内保育所

