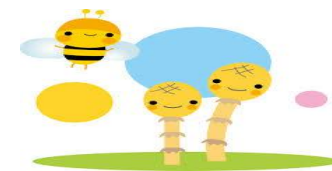




# 3月 こんだてひょう



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<p>今月は卒園することから、食べたいおやつのリクエストを聞いて献立に入れました。名前を書いています</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とり天</li> <li>三食酢もの</li> <li>ブロッコリー</li> <li>切り干し大根の味噌汁</li> </ul> <p>マールケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のマヨネーズ焼き</li> <li>キャベツのゆかり和え</li> <li>キャロットスープ</li> </ul> <p>みおなちゃん</p>	<p>ひな祭り</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エビ入りたまご焼き</li> <li>大豆入りひじきの油炒め</li> <li>豆腐の味噌汁</li> </ul> <p>チョコクッキー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かしわご飯</li> <li>厚揚げの味噌汁</li> <li>小松菜ともやしの和え物</li> </ul> <p>★ パン</p>
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>けんちん汁</li> <li>煮昆布</li> <li>ちりめんご飯</li> </ul> <p>★ パン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>まさご揚げ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>たまごスープ</li> </ul> <p>ゆあちゃん</p>	<p>遠足</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のホイル蒸し</li> <li>こんにゃくの金平</li> <li>豆乳味噌スープ</li> </ul> <p>さつま芋餡ゴマ団子</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>野菜サラダ</li> </ul> <p>★ふたばちゃん</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>和風スパゲティー</li> <li>中華風コーンスープ</li> <li>さつま芋のチーズ焼き</li> </ul> <p>★おにぎり</p>
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>すき焼き風煮</li> <li>揚げとねぎの味噌汁</li> </ul> <p>チョコチップ蒸しパン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーズ入りオムレツ</li> <li>ごぼうの金平</li> <li>春雨スープ</li> </ul> <p>ソーセージドッグ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ささみのチーズスティック</li> <li>ブロッコリーの胡麻ドレ和え</li> <li>クリームスープ</li> </ul> <p>マフィン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レバーのひと口揚げ</li> <li>おからサラダ</li> <li>春雨とたまごのスープ</li> </ul> <p>★ご飯ピザ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーンシチュー</li> <li>カルシウムふりかけ</li> </ul> <p>さきちゃん</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼</li> <li>根菜の味噌汁</li> </ul> <p>★おにぎり</p>
21	22	23	24	25	26
<p>春分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭フライ</li> <li>スパゲティーサラダ</li> <li>キャベツとベーコンのスープ</li> </ul> <p>★あいりちゃん</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洋風かきたま汁</li> <li>小松菜の和え物</li> <li>チキンライス</li> </ul> <p>★じゃこパン煎餅</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げの仲良し煮</li> <li>じゃが芋と青梗菜のクリームスープ</li> </ul> <p>コーン蒸しパン</p>	<p>おわかれ会</p>	<p>卒園式</p>
28	29	30	31	<p>お別れ会の日のお願い</p> <p>お別れ会の日に園児全員にお弁当をつくりたいです。子どもたちに、お弁当箱を持たせてください。25日 金曜日です。</p> <p>* 今月のお弁当箱の日はありません。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>コロケ</li> <li>かみかみサラダ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>みつ葉と豆腐の澄まし汁</li> </ul> <p>★ブドウゼリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チャブチェ</li> <li>はんぺんのチーズ揚げ</li> <li>かきたま汁</li> </ul> <p>★ ラスク</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のケチャップ野菜あんかけ</li> <li>五目金平</li> <li>貝たくさん味噌汁</li> </ul> <p>サンドイッチ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たまごの春巻き揚げ</li> <li>こぎつねサラダ</li> <li>ベーコンと白菜のクリームスープ</li> </ul> <p>チョコチップスコーン</p>		

※献立を変更する場合があります。★は、スキムの日です。(さくら、すみれ組)

果物は毎日出ます。

西庄内保育所

