



◀ 11月 予定表 ▶

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ありんこ (対象：0.1歳児)	2 リトミック (対象：1.2.3歳児)	3 文化の日 	4 やまびこ (対象：2.3歳児)	5 開放日 (対象：全年齢児)	6 お休み
7 西庄内保育所 園庭開放日	8 ありんこ (対象：0.1歳児)	9 やまびこ (対象：2.3歳児)	10 ありんこ (対象：0.1歳児)	11 やまびこ (対象：2.3歳児)	12 開放日 (対象：全年齢児)	13 お休み
14 お休み	15 ベビー マッサージ (対象：生後1ヶ月頃～)	16 保健師 相談日 (対象：2.3歳児)	17 ありんこ (対象：0.1歳児) ※こども園行事の為 12：00 開所	18 やまびこ 対象：2.3歳児	19 開放日 (対象：全年齢児) ※こども園行事の為 12：30 開所	20 お休み
21 お休み	22 保健師相談日 子育て相談日 (対象：0.1歳児)	23 勤労感謝の日 ※場所 湯布院庁舎 F2 小会議室1・2	24 ありんこ (対象：0.1歳児)	25 こども園 発表会の為 開所	26 開放日 (対象：全年齢児)	27 お休み
28 お休み	29 ありんこ (対象：0.1歳児)	30 やまびこ (対象：2.3歳児) ※こども園行事の為 12：30 開所	※11月17日(水)はこども園行事の為 12時～開所 ※11月19日(金)と11月30日(火曜)こども園発表会リハーサルの為 12時30分～開所 ※11月25日(木)はこども園発表会の為 開所 をさせていただきます。 ご迷惑をお掛けして申し訳ありません			

- 11/2(火) 親子リトミック 11：00～12：00 講師 熊谷れいこ先生 対象：1・2・3歳児
- 11/15(月) ベビーマッサージ 11：00～12：00
※準備物：バスタオル等 対象：生後1か月検診後～ 講師：篠田ことみ先生
- 11/16(火)やまびこ保健師さん相談日
※10：30～ 身体測定・発達測定※母子手帳をお持ちください
- 11/22(月)ありんこ保健師さん相談日 子育てコーディネーターさん相談日
※10：30～ 身体測定・発達測定※母子手帳をお持ちください 場所 湯布院庁舎
※子育て支援課からコーディネーターさんがきます。

\\センター開所時間 9：00～14：00//

諸事情で急な閉所・開所時間変更する場合があります。湯布院すみれこども園公式HP <https://sumire-kai.com>

【お願い】
全ての行事が
要予約です。
お電話でも
予約可能です。
お待ちしております。

＼場所を変更して開催します／

11月22日（月）ありんこ 保健師相談日 子育て相談日

場所：ラックホール 2階 小会議室1・2

時間：10：30～

※やまびこの保健師相談日は、支援センターホールです

【お知らせ】



こども園の発表会の練習為、支援センターホールを使用することが多くあり、大変ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いいたします。



センターでは、9月から **ばななくん体操** を踊ってきました。それから、ママたちとバナナを使ったお菓子レシピが話題になりました。作ってみませんか

バナナアイス

材料 ・バナナ 適量
・レモン汁 小1（変色防止のため）

作り方

- ① バナナの皮をむき、3等分くらいにカットする
- ② カットしたバナナを 形がなくなるくらいまで ミキサーにかける
（ここでレモン汁を入れるとバナナが黒く変色しにくくなる）
- ③ 液状になったバナナをボウルに移して ハンドミキサーでよく泡立てる
（目安 バナナをすくったときツノが立つくらい）
- ④ よく混ぜたら バナナを冷凍庫に入れて4時間ほど冷やし 凍ったら完成

バナナプリン

材料 ・バナナ 適量
・牛乳 200ml

作り方

- ① 皮をむいたバナナをボウルに入れ、電子レンジで加熱（600Wで2分くらい）
- ② ①を取り出して、形がなくなるくらいまでつぶしていく
（※熱いので取り出すとき注意する）
- ③ 牛乳を入れ、ハンドミキサーでなめらかになるまでしっかりと混ぜる
- ③ 容器に入れて、冷蔵庫で1時間ほど冷やす



＼ 新しいおままごとセット ／

10月25日から 新しいおままごとセットが登場しました。ご家庭の台所にある冷蔵庫や電子レンジ・お鍋やフライパン。お母さんになった気分で楽しめるおままごとセットです。夢中で遊んだ後、お片付けもしてくれた2歳児の女の子。みんながたくさん遊んでくれると嬉しいです。